

Kaum Zeit füreinander?

Sex eingeschlafen?

Zu wenig Freiraum?

Fantasien auszurechnen?

Sehnsucht nach Zärtlichkeit?

Immer wieder die gleichen Streitereien?

Lebendige Partnerschaft

Mit mir sein – mit dir sein

Ein Workshop für Paare

26./27. Januar 2018

Mit Christina Luginbühl-Utiger & Alexander Lanz
Praxisgemeinschaft am Zentweg, Bern

In nahen Beziehungen, vor allem auch in langjährigen Partnerschaften kommen oft nach einiger Zeit des Zusammenlebens Frische, Lebendigkeit, Nähe, Liebe, Sex und freudige Intensität abhanden. Wir hören uns nicht mehr richtig zu, nörgeln aneinander herum, funktionieren lustlos nebeneinander her und beschränken uns aufs Organisieren des Alltags.

Das muss nicht so sein. Wir können dazu beitragen, dass unsere Partnerschaft lebendig bleibt. Dass Verbundenheit wie auch Eigenständigkeit Platz haben. Dass die Liebe fließen und das Vertrauen wachsen kann.

Dieser Workshop bietet Paaren Impulse und mögliche Wege an,

- miteinander in einen nahen Kontakt zu kommen, der auf einer tiefen Ebene nährt, berührt und beglückt.
- respektvoll und authentisch miteinander zu kommunizieren.
- einen gesunden, individuellen Umgang mit Nähe und Distanz zu finden.

DATUM Freitag, 26. Jan. (18.30 – 21.00) + Samstag, 27. Jan. 2018 (9.30 – 17.00)

ORT Praxismgemeinschaft, Zentweg 13, Bern

KOSTEN Fr. 230.– pro Person, mit Frühbucherrabatt bis 1. Dez. 2017: Fr. 210.–

INFO & ANMELDUNG www.lebendigbeziehungs.ch oder www.calut.ch, 031 932 56 10